COMPONENTE FAMILIA, COMUNIDAD Y REDES	Fundairis Fundación Arco Iris de Amor	ACTA CRIANZA EN CONTEXTOS DE ADVERSIDAD Y RESILIENCIA FAMILIAR

Objetivo: Fortalecer la capacidad de las familias para afrontar desafíos económicos, sociales y emocionales, promoviendo la resiliencia y la unión familiar como recursos de protección.

DESCRIPCIÒN DE LA ACTIVIDAD

El día 13 de agosto se reúnen las familias del CDI Mundo Mágico del Arcoíris con la profesional Psicosocial Valentina Valencia, con el fin de brindar una capacitación sobre la **"Crianza en Contextos de adversidad y resiliencia Familiar".**

La profesional inicia **con un rompe hielo, "¿Qué palabra define a mi familia hoy?** Cada participante dice su nombre y una palabra que represente cómo se siente su familia últimamente. Una vez respondido el ejercicio, la profesional Psicosocial cierra el rompe hielo con una frase guía

"Sabemos que criar a los hijos es una tarea hermosa, pero también desafiante, y más aún en tiempos difíciles. Hoy estamos aquí para compartir, reflexionar y fortalecernos como familias."

Posteriormente se les habla de la Crianza en Contextos de Adversidad manifestándoles los efectos de las situaciones difíciles en la familia y en el desarrollo infantil.

Se les pregunta **¿Qué es la adversidad?** y las familias responden: La adversidad es cualquier situación difícil o dolorosa que afecta a nuestra familia y que pone a prueba nuestra paciencia, fuerza emocional y capacidad de salir adelante. Situación que apoya la profesional respondiendo con diferentes ejemplos como la mochila emocional:

- La **pérdida del trabajo** o dificultades económicas.
- **Problemas de salud** en algún miembro de la familia.
- **Separaciones** o conflictos familiares.
- **Falta de apoyo** o sentirse solos en la crianza.
- Vivir en entornos con **violencia**, **inseguridad** o **inestabilidad**.
- Haber vivido **una emergencia o desastre** (como una pandemia, un terremoto, etc.).

"La adversidad puede sentirse como cargar una mochila pesada. Cada problema que enfrentamos, una cuenta sin pagar, una enfermedad, una discusión familiar, es como una piedra que se mete en esa mochila. Si no encontramos formas de soltar parte de ese peso o pedir ayuda, terminamos agotados. Y cuando los padres están sobrecargados, los niños y las niñas también lo sienten."

Powered by CamScanner

"Todas las familias enfrentan dificultades. Lo importante no es evitarlas, sino aprender a enfrentarlas juntos, con amor, respeto y apoyo, y buscar maneras de fortalecernos."

Describamos dificultades que se pueden guardar en esa mochila emocional"

Momentos estresantes, como problemas económicos, de salud o pérdida de algún ser querido.
preocupación o cansancio extremo en los últimos meses a causa de una situación.
Alguien ha tenido que dejar su trabajo o mudarse por necesidad

¿Cómo creen que eso ha afectado a sus hijos/as?"
Cambios en su comportamiento
Están más sensibles, más callados, tienen miedo o rabietas más frecuentes
Duermen mal, se ha incrementado una dependencia emocional,
Piden más atención.
Una vez escuchado a las familias, se hizo una reflexión grupal en donde se concluyó que:

"Todos cargamos una mochila, pero si la compartimos, se hace más liviana."

Resiliencia Familiar: Cómo enfrentar y superar las dificultades

De igual manera se realiza unas preguntas acerca de la Resiliencia familiar

¿Qué es?

Es la capacidad de adaptarse, de superar y aprender de las situaciones difíciles, convertir en fuerza motora las adversidades y los gigantes que se presentan en la vida cotidiana. La profesional psicosocial les habla de la importancia de los **Factores protectores en la familia:**

- Afecto y vínculos seguros.
- Comunicación abierta.
- Rutinas estables.
- Apoyo social y comunitario.

Los niños y niñas aprenden a ser resilientes cuando ven que los adultos pueden enfrentar las dificultades con amor y cuidado.

Para finalizar se realiza una actividad llamada el "Árbol de la Resiliencia"
describir una árbol en donde las:

Raíces: representen: fortalezas familiares (valores, amor, unidad).
Tronco: dificultades vividas.
Ramas/frutos: aprendizajes, logros y estrategias que han funcionado.
Reflexión grupal: Las familias concluyen que:

"Las familias no tienen que ser perfectas, solo necesitan estar unidas y cuidar lo que las sostiene."

Powered by CamScanner

Herramientas de Crianza Positiva en Tiempos Difíciles

Objetivo: Entregar herramientas prácticas para cuidar el bienestar emocional de la familia y de los niños/as.

- Escucha activa: mirar a los ojos, ponerse a su altura, validar emociones.
- Rutinas seguras: alimentación, juego, sueño, horarios constantes.
- Regulación emocional: respirar, contar hasta 10, pedir ayuda.
- El autocuidado: madres/padres que se cuidan, crían mejor.

"Círculo de cuidado"
En grupos pequeños, responder:

¿Qué hago para cuidar de mí mismo/a?

Cuidado emocional y mental:

- Me doy unos minutos a solas para respirar y calmarme cuando me siento estresado/a.
- Hablo con alguien de confianza (una amiga, vecina, hermana, orientadora).
- Escribo en un cuaderno lo que siento o pienso.
- Rezo, medito o me conecto con mi espiritualidad.

Cuidado físico:

- Camino un rato todos los días, aunque sea cerca de casa.
- Me baño con calma, escuchando música o en silencio.
- Trato de dormir aunque sea unas horas bien.
- Tomo agua, como frutas o preparo una comida que me gusta.

Cuidado recreativo:

- Escucho música que me relaja o me alegra.
- Veo una película o serie que me gusta.
- Pinto, bordo, cocino, arreglo plantas o hago algo creativo.
- Juego con mis hijos de manera que yo también lo disfrute.

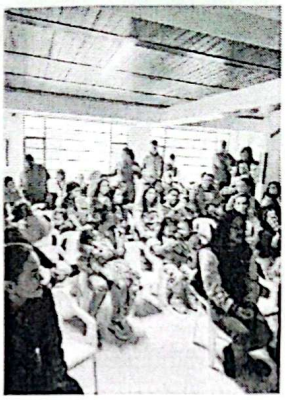
Cuidado en las relaciones:

- Pido ayuda cuando me siento abrumado/a.
- Pongo límites cuando algo me hace daño.
- Me doy permiso para decir "no" si necesito descansar.
- Busco momentos de cariño y risa en familia.

Powered by CamScanner

Registro fotográfico:






Responsable,

Valentina Valencia Z.
PSICÓLOGA
T.P. 245834

Valentina Valencia Zuluaga.
Profesional Psicosocial
CDI Mundo Mágico del arcoíris

Powered by CamScanner

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Crianza en contextos de adversidad: Resiliencia familiar

NIVEL PARVULOS

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1030713216	COLMENARES CEBALLO	KALETH JOSE	
2	1141378934	LOPEZ SUAZA	ETHAN JOSUE	
3	1030713539	GUERRERO MOGOLLON	ELIANNA MARIA	
4	1141381576	GARCIA SUAREZ	THIAGO MANUEL	
5	1022452431	SALAZAR DE HOYOS	LUZ CELESTE	
6	1026310638	MORENO LOPEZ	MARIA ANTONELLA	
7	1233523378	ARCON GUZMAN	EITHAN EMMANUEL	
8	1019162536	RODRIGUEZ MORENO	ERICK SANTIAGO	
9	1019851528	CAMACHO CARO	KAROL VALERIA	
10	1107541760	SARAVIA LAREZ	LEANDRO JOSE	
11	1243763327	SALAZAR LOPEZ	LIAN ALEXANDER	
12	1030713554	CASTILLO PEDRAZA	DEILYN SARAY	
13	1141382829	BOLAÑO PINZON	ISAAC	
14	1300003266	PAEZ AQUINO	NAYBELIS SOFIA	
15	1233523609	GARCIA PAYARES	ANDERSON DAVID	
16	1030712448	ARREGOCES MENDOZA	JEAN MANUEL	
17	1300003397	BARRUETA MENDOZA	SOFIA VALENTINA	
18	1012478299	DONOSO VEGA	LIAN SMITH	
19	1141382302	TORRES RODRIGUEZ	ABRAHAM ALEXANDER	
20	1012927621	DESALVADOR MEDINA	LAUREN SAMANTHA	

Powered by CamScanner

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Crianza en contextos de adversidad: Resiliencia familiar

NIVEL PRE-JARDIN A

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	221120211017	CARRILLO IBARRA	ALAN JAVIER	Jesunin Ibarra
2	11413769877	NUÑEZ MARIN	ELIAM CALEB	
3	1066191402	MEDRANO FLOREZ	KEILER	Emanola Florez
4	1300002695	GONZALEZ TABARES	DYLAN JOSUE	Kelly
5	1030711797	BORGES BORGES	SEBASTIAN ALEJANDRO	Hilary B.
6	1013158660	MALDONADO DIAZ	DAVID ALEJANDRO	
7	1105694628	PEREZ MARTINEZ	KYLIAN ALEJANDRO	
8	22102021187	CORNEJO MARTINEZ	JAIRELYS KAINA	J
9	8112021652	MOSQUERA GONZALEZ	ELIZABETH CHARLOTTE	
10	1022170171	SILVA ARVELAIZ	LUCAS GABRIEL	Maria
11	1233521283	PEREZ CASTRO	ZHOE	Dspi
12	1048472339	BRAVO GARCIA	KILIAN ANDRES	Natalia Garcia
13	1057613942	MILLAN NOVA	JEIMMY ALEXANDRA	
14	1030711796	MILLAN ROMERO	AIM MATEO	Yoyr Castillo
15	1057467447	ARIAS DONOSO	SARA DANIELA	Yised Donoso
16	1080190490	VALOIS CUCHIMBA	JOSHUA JAIR	Carolina Valois
17	1141378988	MENESES URBINA	MANUEL ALESSANDRO	Jose Meneses G.
18				
19				
20				

Powered by CamScanner

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Semana mundial de la lactancia materna

NIVEL PRE-JARDIN B

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1018520984	BARRIOS DAVILA	MICHELL ALEXANDRA	
2	1015487496	VALERA GUERRERO	KAMILA GABRIELA	Jonatan Guarin
3	1030710772	COA RAMIREZ	SCARLET VICTORIA	Genesis Coa
4	1141375168	MORILLO SOTURNO	YOELI SOFIA	
5	1030717023	ALVAREZ RICO	ERICK DAVID	
6	1030710916	MARQUEZ DAVILA	DITH SMITH	
7	1141375501	SALAZAR LOPEZ	JUAN FELIPE	
8	1201286462	CABEZA ROJANO	LIAM RAMSES	
9	1233519431	MOGOLLON LOPEZ	DANNA SALOME	
10	1013157929	RODRIGUEZ MARTINEZ	SANTIAGO	
11	7961943	GUARDIAN SARAVIA	LEOMAR MATHIAS	Yosmary Saravia
12	1141376655	DURAN QUINTERO	GERMAN ALEXANDER	
13	113374831	CAICEDO HINOJOSA	MONICA ELIZABETH	Cera
14	1066900000	FERIA TERAN	ALANNA SOFIA	Linda Ruiz
15	1030711859	GRANADO CANTOR	IVAN ESTIVEN	Ami Cantor
16	1141375083	CORREA DIAZ	SAMARA SOFIA	Daniel.
17	1062342244	IPIA ARARAT	TYHANA ZALETH	PAOLA ANDREA
18	1141378229	FORERO MAYORGA	THIAGO STEBAN	
19	1233923856	AGUASACO GARZON	ANGEL STVEVEN	Leidy Urbina
20	1050559133	GARCIA GONZALEZ	DYLAN ANDRES	

Powered by CamScanner

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Crianza en contextos de adversidad: Resiliencia familiar

NIVEL JARDÍN A

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1026309485	RANGEL JAMIOY	LIAM DAVID	Yeison Rangel
2	101315688	ALARCON CARO	YOHAN ESTEBAN	Jessica Giraldo
3	1892913	MEDINA DURAN	ANASTASIA SOPHIA	
4	1233518963	MORENO HUERTAS	LUCIANA	
5	1300001705	PAZ DE LA ROSA	MIA ISABELLA	ROSITIS
6	1141375460	TRUJILLO TORO	ALAN GERONIMO	
7	1141373941	RIVERA PALOMINO	ANGEL GABRIEL	Luz estela R.
8	1240493061	AYALA SERRANO	ALANA VALENTINA	Rosita Serrano
9	1141373645	GIRALDO MARTINEZ	KEVIN	
10	1141373942	RIVERA PALOMINO	MARIA ANGEL	Luz estela P.R.
11	1233518941	LIZCANO VARGAS	JOSBER ALEJANDRO	
12	1131112934	MARTINEZ TRECO	MAICOL ANDRES	
13	1032515925	BRITO DAVILA	VICTORIA ISABELLA	Diana Davila
14	1141375413	RIVERA ALVAREZ	YEISON GAEL	Kardys Alvarez.
15	1137730946	PERCHE ARAUJO	SOLEIN VICTORIA	Mayory Araujo
16	7773167	HERNANDEZ PEREZ	DEIBER JOSE	Dailiberth Perez
17	1030709911	MORALES PEDROZO	MELANIE	Brenia pedroza
18	1141372649	MORALES GARCIA	THIAGO MANUEL	CARLOS ALARCO
19	1094839691	RODRIGUEZ BURGOS	ARANTZA ISABELLA	Karina Burgos.
20	116383914	CANALES TORRES	JEREMIA DAVID	Leidy urbina

Powered by CamScanner

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TEMA: Crianza en contextos de adversidad: Resiliencia familiar

NIVEL JARDÍN B

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1067642421	HERNANDEZ MENDOZA	GIOMAR JUNIOR	
2	1030709842	GARCIA SUAREZ	ERICK ALEXANDER	Vanessa Suarez
3	1030709613	REYES TORO	MARTIN DANIEL	Marcela Toro
4	1022449931	GARAVITO ALVAREZ	EIDER FARID	
5	1141374220	BENCOMO MESIA	ISMARLI VALENTINA	
6	SD	PARRA SEMPRUN	EVA LUNA	
7	1233518724	CHACIN ARDILA	NEHEMIAS AARON	Diana Holguin
8	1141372654	PINZON ALDANA	ANNIE KATHERINNE	Alejandra Aldana.
9	1141371367	CARDENAS MORENO	DYLAN ADRIAN	Luz Angela
10	8064308	PAEZ AQUINO	MAIKOL ELIAS	
11	1243758974	DE LA CRUZ MOSCOTE	CHRISTOPHER	
12	1025156989	REYES HOLGUIN	EMMANUEL	
13	1102645010	MENDOZA GRIMALDOS	KAREL SOFIA	
14	1049267377	SAMERA FONTALVO	BRIANNA VALENTINA	
15	1025157764	GUERRERO FLORES	JUAN DAVID	
16	1141371758	HERRERA RINCON	SEBASTIAN ALEXIS	
17	6534093	COLMENARES CEBALLO	IANNA CAROLINA	
18	1063187789	GARCIA PAYARES	MILE PATRICIA	
19	1137542746	CORREA TORRES	LIAM ESTICK	
20	1063187008	SERRANO TRECO	JOSE FRANCISCO	

Powered by CamScanner